



LA HIPERPRODUCTIVIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA



Paren ya de hacer mil cosas en la cuarentena | La Pulla |



Watch later



Share



¡ENTRA AL ENLACE!

<https://www.youtube.com/watch?v=iQBLR6iCNwk&t=29s>



Elogio del aburrimiento o cómo convertirlo en el mejor aliado de la cuarentena

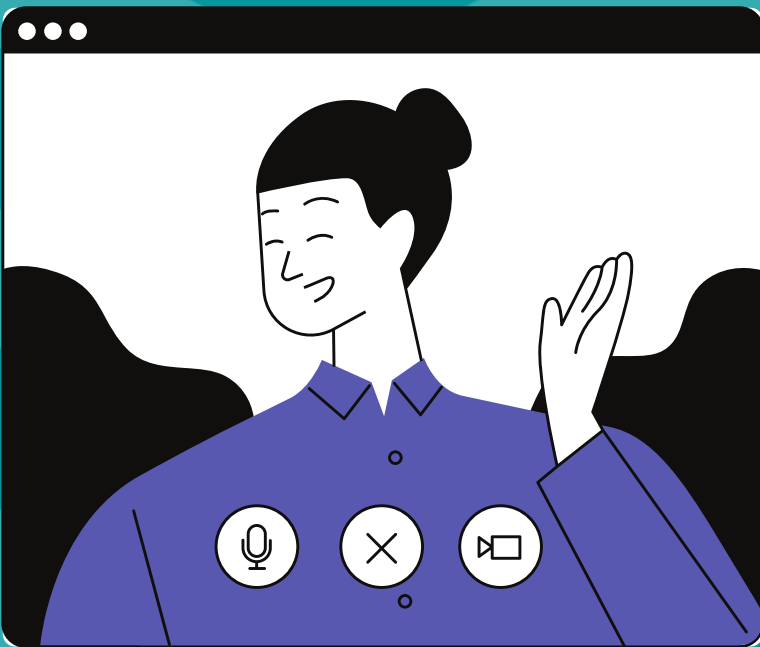
En una sociedad hiperestimulada, el cerebro necesita pausas para desconectar, aburrirse y luego ser más creativo

 La Vanguardia / Apr 8

<https://www.lavanguardia.com/magazine/buena-vida/20200408/48375031089/aburrimiento-cuarentena-tiempo-hiperactividad-conexion-meditacion.html>

¡Para debatir!

1. ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención en las discusiones que se presentan en el texto y en el vídeo?
2. ¿Cómo va tu rutina en la cuarentena? ¿Ha cambiado mucho?
3. ¿Crees que sabes gestionar tu tiempo?
4. “En una sociedad hiperestimulada, el cerebro necesita pausas para desconectar, aburrirse y luego ser más creativo”. ¿Qué opinas de esta afirmación? ¿Estar quieto(a), aburrido(a) o solo(a) te genera creatividad y productividad?
5. ¿Qué piensas sobre aprovechar la cuarentena? ¿Qué significa para ti?
6. ¿Hiciste alguna actividad de la “lista maravillosa”? ¿Agregarías una más que estés haciendo ahorita?
7. ¿Cuáles son los puntos positivos y/o negativos de la hiperproductividad?



¡Reflexionando sobre nuestra lengua!

ALGUNOS CONSEJOS

Sabías que...

- ¿“elogio” y “pandemia” (en español y portugués) poseen misma grafía y significado pero son palabras heterotónicas? Pronúncialas con tu compañero(a).
- Cómo traducirías al portugués los siguientes fragmentos del video:
 - a)** “...y de once a três de la mañana deje que el insomnio no responda a todos estos reclamos”
 - b)** “por no rendir te van a echar”
- ¿Te acuerdas cuándo se usa “echar” y “hechar” en español?